|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tarih** | **Sabah Kahvaltısı** | **Öğle Yemeği** | **Akşam Yemeği** | **Ara Öğün** |
| **01.03.2024** | Yumurta,peynir,bal,reçel,tereyağı,salatalık,domates,zeytin | Çökertme kebabı,şehriyeli pirinç pilavı,sebzeli mercimek çorbası,turşu | tavuk kanat ızgara,mercimek çorbası,salçalı makarna,tuırşu | Kremalı bisküvi,meyve suyu |
| **02.03.2024** | Peynir,zeytin,çikolata,helva,salatalık domates,yumurta | tavuk baget,Patates Kızartması,domates çorbası,turşu | güveç,bulgur pilavı,cacık,meyve | Tuzlu kraker,meyve suyu |
| **03.03.2024** | Yumurta,peynir,bal,reçel,tereyağı,salatalık,domates,zeytin | Fırında soslu tavuk,domatesli pirinç pilavı,mercimek çorbası,tatlı | Tavuk sote,bulgur pilavı,tel şehriye çorbası,yoğurt | Çikolatalı bisküvi,meyve suyu |
| **04.03.2024** | Peynir,zeytin,çikolata,helva,salatalık domates,yumurta | Kuru fasulye,pirinç pilavı,sebzeli mercimek çorbası,turşu | sebzeli tavuk haşlama,bulgur pilavı,arpa şehriye çorbası,meyve | Kuru pasta,meyve suyu |
| **05.03.02024** | Peynir,zeytin,çikolata,helva,salatalık domates,yumurta | Taze fasulye,tarhana çorbası,bulgur pilavı,yoğurt | kıymalı yumurta,patates püresi,tel şehriyeli çorba,meyve | Kremalı bisküvi,meyve suyu |
| **06.03.2024** | Yumurta,peynir,bal,reçel,tereyağı,salatalık,domates,zeytin | Etli nohut,garnitürlü pirinç pilavı,mercimek çorbası,turşu | tavuk kızartma,mercimek çorbası,yoğurtlu makarna,tatlı | Kuru pasta,meyve suyu |
| **07.03.2024** | Peynir,zeytin,çikolata,helva,salatalık domates,yumurta | Sulu köfte,bulgur pilavı,tel şehriye çorbası,yoğurt | Etli türlü,sade makarna,tarhana,meyve | Tuzlu kraker,meyve suyu |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tarih** | **Sabah Kahvaltısı** | **Öğle Yemeği** | **Akşam Yemeği** | **Ara Öğün** |
| **08.03.2024** | Peynir,zeytin,çikolata,helva,salatalık domates,yumurta | Bodrum kebabı,arpa şehriyeli pirinç pilavı,tarhana,turşu | kıymalı patates oturtma,mantı,arpa şehriyeli çorba,meyve | Kek ,meyve suyu |
| **09.03.2024** | Yumurta,peynir,bal,reçel,tereyağı,salatalık,domates,zeytin | tavuk kanat,Patates Kızartması,domates çorbası,yoğurt | Tavuk sote,salçalı makarna,domates çorbası,meyve | Çikolatalı bisküvi,meyve suyu |
| **10.03.2024** | Peynir,zeytin,çikolata,helva,salatalık domates,yumurta,salam | Fırında tavuk but,mantı,yoğurt,mercimek çorbası | sebze kızartması,bulgur pilavı,tel şehriye çorbası,yoğurt | Kremalı bisküvi,meyve suyu |
| **11.03.2024** | Peynir,zeytin,çikolata,helva,salatalık domates,yumurta,sosis | Kuru fasulye,pirinç pilavı,sebzeli mercimek çorbası,turşu | Sulu patates,bulgur pilavı,yoğurt,turşu | Tuzlu kraker,meyve suyu |
| **12.03.2024** | Yumurta,peynir,bal,reçel,tereyağı,salatalık,domates,zeytin,sucuk | Taze fasulye,bulgur pilavı,domates çorbası,meyve | kıymalı yumurta,patates püresi,tel şehriyeli çorba,meyve | Çikolatalı bisküvi,meyve suyu |
| **13.03.2024** | Peynir,zeytin,çikolata,helva,salatalık domates,menemen | etli nohut,bezelyeli tel şehriyeli pirinç pilavı,mercimek çorbası,turşu | Fırında tavuk,bulgur pilavı,yeşil mercimek çorbası,yoğurt | Kuru pasta,meyve suyu |
| **14.03.2024** | Yumurta,peynir,bal,reçel,tereyağı,salatalık,domates,zeytin,salam | Kavurma,pirinç pilavı,mercimek çorbası,cacık,tatlı | Etli (tavuk)türlü,makarna,yoğurt,meyve | Kremalı bisküvi,meyve suyu |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tarih** | **Sabah Kahvaltısı** | **Öğle Yemeği** | **Akşam Yemeği** | **Ara Öğün** |
| **15.03.2024** | Peynir,zeytin,çikolata,helva,salatalık domates,yumurta,sosis | Kuru fasulye,pirinç pilavı,sebzeli mercimek çorbası,turşu | tavuk kanat ızgara,mercimek çorbası,salçalı makarna,tuırşu | Tuzlu kraker,meyve suyu |
| **16.03.2024** | Yumurta,peynir,bal,reçel,tereyağı,salatalık,domates,zeytin,sucuk | Taze fasulye,tarhana çorbası,bulgur pilavı,yoğurt | kıymalı patates oturtma,mantı,arpa şehriyeli çorba,meyve | Kremalı bisküvi,meyve suyu |
| **17.03.2024** | Yumurta,peynir,bal,reçel,tereyağı,salatalık,domates,zeytin,salam | etli nohut,bezelyeli tel şehriyeli pirinç pilavı,mercimek çorbası,turşu | Sulu patates,bulgur pilavı,yoğurt,turşu | Çikolatalı bisküvi,meyve suyu |
| **18.03.2024** | Peynir,zeytin,çikolata,helva,salatalık domates,yumurta,salçalı sosis | Tavuk döner,bulgur pilavı,domates çorbası,salata,tatlı | Tavuk sote,salçalı makarna,domates çorbası,meyve | Kremalı bisküvi,meyve suyu |
| **19.03.2024** | Peynir,zeytin,çikolata,helva,salatalık domates,yumurta,salam | Bodrum kebabı,şehriyeli pirinç pilavı,sebzeli mercimek çorbası,turşu | Fırında tavuk,bulgur pilavı,yeşil mercimek çorbası,yoğurt | Çikolatalı bisküvi,meyve suyu |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **20.03.2024** | Peynir,zeytin,çikolata,helva,salatalık domates,yumurta,salam | Sulu patates,mantı,yoğurt,turşu | Tavuk ızgara,bulgur pilavı,arpa şehriye çorbası,tatlı | Tuzlu kraker,meyve suyu |
| **21.03.2024** | Yumurta,peynir,bal,reçel,tereyağı,salatalık,domates,zeytin,salçalı sosis | kıymalı patates oturtma,bulgur pilavı,şehriyeli çorba,meyve | haşlama tavuk baget,salçalı makarna,domates çorbası,yoğurt | Çikolatalı bisküvi,meyve suyu |
| **22.03.2024** | Yumurta,peynir,bal,reçel,tereyağı,salatalık,domates,zeytin,sucuk kızatma | Kuru fasulye,pirinç pilavı,sebzeli mercimek çorbası,turşu | tavuk kızartma,mercimek çorbası,yoğurtlu makarna,turşu | Kremalı bisküvi,meyve suyu |
| **23.03.2024** | Peynir,zeytin,çikolata,helva,salatalık domates,yumurta | Kavurma,pirinç pilavı,mercimek çorbası,cacık,tatlı | Taze fasulye,tarhana çorbası,bulgur pilavı,yoğurt | Tuzlu kraker,meyve suyu |
| **24.03.2024** | Yumurta,peynir,bal,reçel,tereyağı,salatalık,domates,zeytin | etli nohut,bezelyeli tel şehriyeli pirinç pilavı,mercimek çorbası,turşu | güveç,bulgur pilavı,cacık,meyve | Çikolatalı bisküvi,meyve suyu |
| **25.03.2024** | Peynir,zeytin,çikolata,helva,salatalık domates,,sucuklu yumurta | Çökertme kebabı,şehriyeli pirinç pilavı,sebzeli mercimek çorbası,turşu | Tavuk sote,salçalı makarna,domates çorbası,meyve |

|  |
| --- |
| Kremalı bisküvi,meyve suyu |

 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tarih** | **Sabah Kahvaltısı** | **Öğle Yemeği** | **Akşam Yemeği** | **Ara Öğün** |
| **26.03.2024** |

|  |
| --- |
| Yumurta,peynir,bal,reçel,tereyağı,salatalık,domates,zeytin,sosis |

 | Taze fasulye,tarhana çorbası,bulgur pilavı,yoğurt | kıymalı yumurta,patates püresi,tel şehriyeli çorba,meyve | Tuzlu kraker,meyve suyu |
| **27.03.2024** | Peynir,zeytin,çikolata,helva,salatalık domates,yumurta,salam | Tavuk sote,bulgur pilavı,tel şehriye çorbası,yoğurt | Fırında tavuk,bulgur pilavı,yeşil mercimek çorbası,yoğurt | Çikolatalı bisküvi,meyve suyu |
| **28.03.2024** |

|  |
| --- |
| Yumurta,peynir,bal,reçel,tereyağı,salatalık,domates,zeytin,menemen |

 | etli nohut,garnitürlü pirinç pilavı,mercimek çorbası,turşu | kıymalı patates oturtma,bulgur pilavı,şehriyeli çorba,meyve | Kremalı bisküvi,meyve suyu |
| **29.03.2024** | Peynir,zeytin,çikolata,helva,salatalık domates,kızartma yumurta | Bodrum kebabı,şehriyeli pirinç pilavı,sebzeli mercimek çorbası,turşu | sebzeli tavuk haşlama,bulgur pilavı,arpa şehriye çorbası,meyve | Yaş pasta.meyve suyu |
| **30.03.2024** |

|  |
| --- |
| Yumurta,peynir,bal,reçel,tereyağı,salatalık,domates,zeytin,salçalı sosis |

 | Tavuk döner,bulgur pilavı,domates çorbası,salata,tatlı | güveç,bulgur pilavı,cacık,meyve | Kremalı bisküvi,meyve suyu |
| **31.03.2024** | Peynir,zeytin,çikolata,helva,salatalık domates,yumurta,salam | Fırında soslu tavuk,mantı,mercimek çorbası,tatlı | Tavuk sote,bulgur pilavı,tel şehriye çorbası,yoğurt | Çikolatalı bisküvi,meyve suyu |

*.*